

CONTACTS / RENSEIGNEMENTS

- ▶ Christophe MARCHAND - 06 41 90 66 00
- ▶ Eric HIHN - 06 52 39 66 57
- ▶ Irène KAELBEL - 06 80 90 70 00
- ▶ Sophie REINWARTH - 06 80 88 34 92
- ▶ Abdullah OZVEREN - 06 76 94 93 72

COTISATIONS ANNUELLES - KARATÉ CLUB SÉLESTAT

Aide aux licences : renseignements au club
CSI - 6 Avenue Adrien Zeller 67 600 SELESTAT

Président :

Christophe MARCHAND, Diplôme d'Instructeur Fédéral, CQP MAM
06 41 90 66 00 - cmarchand@karateclubselestat.fr

www.karateclubselestat.com / [facebook.com/KarateClubSelestat](https://www.facebook.com/KarateClubSelestat)



SIRET : 420 675 449 00011 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Faites
du Sport !

- ▶ KARATÉ TRADITIONNEL ADULTES ET ENFANTS
- ▶ COMPÉTITION KATA
- ▶ COMPÉTITION COMBAT
- ▶ BABY KARATÉ
- ▶ BODY KARATÉ
- ▶ KARATÉ ADAPTÉ
- ▶ KRAV MAGA

GUIDE SAISON
2018 / 2019



KARATÉ TRADITIONNEL ADULTES

- ▶ **Jeudi** : 20H00 - 21H30 > **Dojo SÉLESTAT**
- ▶ **Vendredi** : 19H30 - 21H00 > **INTERSPORT**
- ▶ **Dimanche** : 8H30 - 10H00 > **Dojo SÉLESTAT**
(Préparation aux Dan - à partir du 2^e Dan)



KARATÉ TRADITIONNEL ENFANTS

- ▶ **Mercredi** : 15H30 - 17H00 > **Dojo SÉLESTAT**
- ▶ **Samedi** : 10H00 - 12H00 > **Salle communale OHNENHEIM**
- ▶ **Samedi** : 14H30 - 17H30 > **Dojo SÉLESTAT**
(Par ceinture)



COMPÉTITION KATA

- ▶ **Lundi** : 19H30 - 20H30 > **Dojo SÉLESTAT**
- ▶ **Jeudi** : 19H00 - 20H30 > **Périscolaire HEIDOLSHEIM**



COMPÉTITION COMBAT

- ▶ **Mercredi** : 13H15 - 15H30 > **Dojo SÉLESTAT**
- ▶ **Dimanche** : 8H30 - 11H30 > **Dojo SÉLESTAT**



BABY KARATÉ

- ▶ **Samedi** : 9H00 - 10H00 > **Salle communale OHNENHEIM**
- ▶ **Samedi** : 13H30 - 14H30 > **Dojo SÉLESTAT**



BODY KARATÉ

- ▶ **Mardi** : 18H45 - 20H15 > **CSI SÉLESTAT (salle d'escalade)**



KARATÉ ADAPTÉ

- ▶ **Samedi** : 10H00 - 11H00 > **Gymnase Koeberlé SÉLESTAT (débutants)**
- ▶ **Samedi** : 11H00 - 12H00 > **Gymnase Koeberlé SÉLESTAT (confirmés)**



KRAV MAGA

Minimum 16 ans

- ▶ **Lundi** : 20H30 - 22H00 > **Dojo SÉLESTAT**
- ▶ **Jeudi** : 20H00 - 21H30 > **Salle communale OHNENHEIM**
- ▶ **Dimanche** : 10H00 - 11H30 > **Dojo SÉLESTAT**